



SEMINARIO ITALIANO DI BUDO 2022

Intensivo di arti marziali tradizionali e calligrafia giapponesi

Scheggia (PG)
giovedì 14 Luglio –
domenica 17 Luglio



**DANIELE
ROMANAZZI**

**Aikido VI dan
Jodo V dan***



**MARIA ROSA
VALLUZZI**

**Shodo Jun-X dan
Jodo VI dan*
Aikido V dan
Iaido V dan***



**LORENZO
TRAINELLI**

**Aikido VI dan
Jodo VII dan*
RSR Iaijutsu IV dan
Iaido V dan***

AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO • MSR IAIDO • SMR JODO • SHODO

Un seminario multidisciplinare unico, sotto una guida di grande esperienza, immersi nella natura nel parco del M.te Cucco
Una proposta unica per un lavoro intenso e raccolto, percorrendo la Via del Guerriero (*Budo*) e la Via della Scrittura (*Shodo*)



SEMINARIO ITALIANO DI BUDO 2022

Intensivo di arti marziali tradizionali e calligrafia giapponesi

Scheggia (PG)
giovedì 14 Luglio –
domenica 17 Luglio

FORMULA TECNICA

Per la terza volta, il seminario propone la pratica di diverse arti marziali giapponesi (*Budō*) e della calligrafia giapponese (*Shodō*) ed è inteso come un'occasione di pratica molto intensa, una vera e propria *full-immersion* ●

L'attività ruoterà attorno a un tema unificante, esplorandone le applicazioni in ognuna delle discipline coinvolte e permettendo a tutti i partecipanti di seguire un programma tecnico che altrimenti potrebbe sembrare troppo ambizioso ● Oltre alla pratica tecnica, saranno proposti spazi di approfondimento su argomenti storici e culturali ● L'attività è rivolta agli appassionati di qualsiasi livello tecnico, inclusi i principianti in una o più delle discipline proposte

► Informazioni: seminariobudo@gmail.com



DISCIPLINE

La proposta, seguendo una tradizione inaugurata nel 1980 con la serie degli *Stage des Iles* in Francia, consiste nella pratica di:

- *Aikidō*
- *Musō Shinden-ryū Iaidō*
- *Shintō Musō-ryū Jōdō*
- *Shodō*

secondo un programma di lavoro giornaliero che inizia la mattina prima di colazione e termina dopo cena, per oltre 20 ore di pratica totali

► *L'Aikidō* è la disciplina fondata da Ueshiba Morihei nel XX secolo, come sintesi di arti marziali a mani nude (*jujutsu*) e armate. La proposta include il lavoro di spada (*Aikiken*) e bastone (*Aikijo*).

► Lo *Iaidō* è la specialità della scherma in cui si estrae e si taglia con la sciabola in un solo colpo. La scuola *Musō Shinden-ryū (MSR)* è una delle più rinomate.

► Il *Jodō* è un metodo di scherma di bastone contro un avversario armato di sciabola. La scuola *Shintō Musō-ryū (SMR)*, fondata nel 1605, ha dato origine al *Jodō*.

► Lo *Shodō* è la disciplina della calligrafia artistica giapponese.

AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO ● MSR IAIDO ● SMR JODO ● SHODO



SEMINARIO ITALIANO DI BUDO 2022

Intensivo di arti marziali tradizionali e calligrafia giapponesi

Scheggia (PG)
giovedì 14 Luglio –
domenica 17 Luglio

FORMULA LOGISTICA

L'attività si svolgerà presso l'Hotel Ristorante La Pineta nel parco regionale del Monte Cucco, a 13 km da Gubbio, che metterà a disposizione le sue camere (doppie, triple e quadruple) e il suo ristorante ● Le attività si svolgeranno presso l'albergo, presso i vicini impianti sportivi di Scheggia (PG) e anche in montagna ● La formula consiste in tre giorni a pensione completa, da giovedì pomeriggio a domenica dopo pranzo

► HOTEL RISTORANTE LA PINETA ☆☆☆

Località Monte Calvario, Scheggia e Pascelupo (PG)

<https://www.lapinetahotel.net/>

Ospitalità e buona cucina ai piedi del Monte Cucco (1556 m), immersi nella natura e a pochi passi dai gioielli della cultura, dell'arte e della religiosità umbra

COSA SERVE

Normale abbigliamento (*keikogi*) e attrezzatura per la pratica (inclusi *bokken*, *jō*, *tantō* e *iaitō*, se posseduto)
● Calzature adatte alla pratica all'aperto e in montagna, occhiali da sole, berretto ● A chi non pratica già lo *Shodō*, il materiale necessario sarà fornito dall'organizzazione

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- Praticanti: 220 €/persona
- Accompagnatori (non praticanti): 150 €/persona

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Tutti i partecipanti devono compilare il modulo al link <https://budo2022.shumeikai.it/> e versare un acconto secondo le istruzioni che seguiranno all'iscrizione online
● Scadenza definitiva il **1° Luglio**

AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO ● MSR IAIDO ● SMR JODO ● SHODO



SEMINARIO ITALIANO DI BUDO 2022

Intensivo di arti marziali tradizionali e calligrafia giapponesi

Scheggia (PG)
giovedì 14 Luglio –
domenica 17 Luglio

► **Shihan** è la massima qualifica di insegnamento nelle discipline tradizionali

► **Soke** indica il caposcuola in una disciplina tradizionale

► **Shumeikai Italia** è un'associazione che promuove la pratica dell'Aikido secondo il modello tecnico di Tamura N. Shihan, Aikikai VIII dan

► **Mutokukai Europe** è una rete internazionale di Aikido diretta da S. Benedetti Shihan, e M.T. Shewan Shihan, entrambi Aikikai VII dan

► **La Federazione Europea di Iaido (FEI)** è diretta da M.T. Shewan Shihan

► **La Federazione Europea di Jodo (FEJ)** è diretta da P. Krieger Shihan



DIREZIONE TECNICA

I tre insegnanti sono uniti da un percorso condiviso di ricerca e di pratica lungo un ventennio • Formati sotto la guida di alcuni

dei più rinomati insegnanti a livello mondiale (tutti *Shihan* e *Soke*), sono ufficialmente qualificati all'insegnamento delle discipline proposte • Oltre alla direzione di corsi, hanno responsabilità didattiche in ambito nazionale (CSEN, Shumeikai Italia) e internazionale (Mutokukai Europe, Federazione Europea di Iaido, Federazione Europea di Jodo)

MARIA ROSA VALLUZZI

Praticante dal 1993

Tōka Shoin, Shodō Jun-X Dan

Shintō Musō-ryū Jōdō Go-mokuroku, FEJ Chūden

Aikikai, Aikidō V dan

Musō Shinden-ryū Iaidō, FEI Kuden

► *Jun-X dan* è il grado intermedio tra IX e X dan

► *Nello SMR sono conferiti quattro certificati tradizionali: lo Sho-mokuroku è il secondo (corrispondente a V-VI dan), il Go-mokuroku è il terzo (VI-VII dan) e il Menkyo-kaiden è l'ultimo (VII-VIII dan)*

DANIELE ROMANAZZI

Praticante dal 1981

Aikikai, Aikidō VI dan

Shintō Musō-ryū Jōdō Sho-mokuroku, FEJ Shoden

► *Nella FEI e nella FEJ, gli insegnanti ufficiali sono classificati su tre livelli: Shoden, Chūden e Kuden*

LORENZO TRAINELLI

Praticante dal 1977

Aikikai, Aikidō VI dan

Shintō Musō-ryū Jōdō Menkyo-kaiden, FEJ Kuden

Musō Shinden-ryū Iaidō, FEI Kuden

Ryūshin Shōchi-ryū Iaijutsu IV dan, Jun-shidōin

Tenshinshō-den Katori Shintō-ryū Mokuroku

► *Lo Jun-shidōin è la prima delle quattro qualifiche di insegnamento nel Ryūshin Shōchi-ryū*

► *Il Mokuroku è il primo dei tre certificati tradizionali del Tenshinshō-den Katori Shintō-ryū*

AIKIDO-AIKIKEN-AIKIJO • MSR IAIDO • SMR JODO • SHODO